



# Krízový plán

Postupy práce v súvislosti so šírením nákazy koronavírusom COVID-19

Vypracoval: Radoslav Seči – riaditeľ

Senior – Vysoké Tatry, n. o.

Dolný Smokovec 47, 059 81 Vysoké Tatry

# OBSAH

1.	<b>Informácie o koronavíruse COVID-19</b>	<b>3</b>
2.	Prevenca šírenia infekcie COVID-19	4
3.	Postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 u zamestnanca	7
4.	Postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 u klienta	8
5.	Manipulácia s odpadmi	9
6.	Krízový plán (Príprava na zaistenie prevádzky na obdobie 14-tich karanténnych dní)	10

# 1.

## Informácie o koronavírusu COVID-19

Koronavírus patrí medzi zoonotické infekcie. Vyvoláva ochorenia respiračného a tráviaceho traktu.

Ochorenie sa šíri primárne vzdušnou cestou pri kašľaní, kýchaní alebo rozprávaní.

Inkubačná doba koronavírusu COVID-19 je v rozpätí 2 až 14-tich dní. Pokiaľ sa osoba cíti bez príznakov ochorenia po 14-tich dňoch od kontaktu s osobou, u ktorej bol koronavírus COVID-19 potvrdený, táto osoba nebola nakazená.

Príznaky ochorenia sa môžu prejaviť do 14-tich dní od kontaktu s osobou nakazenou ochorením COVID-19. Medzi príznaky patria:

- zvýšená teplota nad 38 °C
- kašeľ
- dýchavičnosť/sťažené dýchanie
- bolesť svalov
- bolesť hlavy
- únava, malátnosť
- strata čuchu a chuti

## 2.

# Prevenca šírenia infekcie COVID-19

## Všeobecné zásady prevencie šírenia infekcie COVID-19:

- Dodržiavať odstup 2 metre.
- Vyhýbať sa miestam s vyššou koncentráciou ľudí.
- Ak je to možné, čo najviac sa zdržiavať doma.
- Často si umývať ruky teplou vodou a mydlom.
- Ak nie je možnosť umyť si ruky vodou a mydlom, je nutné si vydezinfikovať ruky dezinfekčným gélom na báze alkoholu.
- Používanie rúšok.
- Používanie jednorazových rukavíc.
- Používanie jednorazových papierových obrúskov.
- Dezinfikovať povrchy.

## Prevenca šírenia infekcie COVID-19 v zariadení pre seniorov:

### a) ZAMESTNANCI

- vždy mať na tvári rúško – rúško si meniť po dvoch, maximálne troch hodinách od nasadenia na tvár,
- pred nástupom do služby si merať teplotu, nahlásiť akékoľvek príznaky ochorenia,
- používať jednorazové rukavice,
- prezúvať sa do pracovnej obuvi vo vstupnej chodbe zariadenia,
- zvršky oblečenia si nechať na vešiaku vo vstupnej chodbe zariadenia,
- dezinfikovať si ruky,
- v šatni sa prezliekať po jednom,
- na pranie uniformy použiť dezinfekčný prací prostriedok a sušiť prádlo v sušičke pri vysokej teplote,
- zákaz cestovať do zahraničia,
- rúško si dávať dole len na nevyhnutný čas pri príjme potravy a tekutín – jedenie obeda/večere po jednom,
- pravidelne si prať pracovné oblečenie a textilné rúška – po každej odpracovanej službe,
- obmedziť čo najviac pohyb inde ako v práci a doma (z práce domov, z domu do práce), preferovať cestovanie do práce a z práce autom, nie hromadnou dopravou,
- dodržiavať prísne hygienické pravidlá – časté umývanie rúk mydlom a vodou, resp. si dezinfikovať ruky dezinfekčným gélom.

## Prevenca šírenia infekcie COVID-19 v zariadení pre seniorov:

### b) KLIENTI/ZARIADENIE

- zákaz návštev až do odvolania,
- vizity povolené len lekárom za sprísnených hygienických podmienok – použitie rukavíc a rúšok u klientov aj lekárov, používanie dezinfekčných prostriedkov, vizity možné len u klienta v izbe,
- denné meranie teploty klientom,
- denné sledovanie možných príznakov COVID-19: kašeľ, slabosť, únava, bolesť svalov a hlavy, dýchavičnosť,
- počas trávenia času na vonkajšej terase zabezpečiť, aby mali klienti rúška,
- denné žiarenie izieb klientov germicídny žiaričom – minimálne 1 hodinu,
- denné žiarenie spoločných priestorov zariadenia,
- denná dezinfekcia všetkých povrchov v spoločenskej miestnosti, kuchynky, madiel v celom zariadení, kachličiek v kúpeľniach,
- každý tretí deň prezliekanie postele, dezinfekcia postelí klientov, výmena nielen posteľnej bielizne, ale aj vankúša a prikrývky,
- obmedzené/zrušené kontroly u odborných lekárov – podľa zdravotného stavu klienta,
- telefonické konzultácie s odbornými lekármi,
- počas pracovných dní individuálne návštevy klientov sociálnou pracovníčkou/inštruktorkou sociálnej rehabilitácie,
- pravidelné informovanie rodín ohľadom zdravotného a psychického stavu klientov.

### 3.

## Postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 u zamestnanca

### Postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 u zamestnanca:

- riaditeľ sa skontaktuje s regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Poprade, ktorý rozhodne o type a dĺžke trvania protiepidemických opatrení v zariadení,
- 14-dňová povinná karanténa zamestnanca,
- vykonanie antigénového testu na koronavírus COVID-19 a nahlásenie pozitívneho výsledku testu,
- pred nástupom do zamestnania po karanténe opätovné pretestovanie RT - PCR na koronavírus COVID-19,
- poskytované pravidelné informácie o zdravotnom stave riaditeľovi zariadenia,
- riaditeľ zariadenia zabezpečí výpadok tohto zamestnanca,
- zvýšená sledovanosť príznakov u zamestnancov a klientov.

## 4.

# Postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 u klienta

## Postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 u klienta:

- riaditeľ sa skontaktuje s regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Poprade, ktorý rozhodne o type a dĺžke trvania protiepidemických opatrení v zariadení,
- na základe žiadanky od lekára vykonanie RT - PCR testu na COVID-19,
- pokiaľ nie sú známe výsledky, klient je izolovaný vo svojej izbe, službukonajúci personál vchádza do izby v plášťoch, používa tvárové štíty, resp. okuliare, jednorazové rukavice, rúška – tie sú po použití ihneď bezpečne likvidované,
- izba takého klienta je označená ako „infekčná“,
- v prípade zhoršenia zdravotného stavu klienta privolaná RZP,
- zvýšená dezinfekcia v izbe klienta, pravidelná dezinfekcia všetkých povrchov a posteľe, pravidelné vetranie izby,
- použitý riad sa umýva v umývačke riadu na 70°C,
- posteľná bielizeň a osobná bielizeň klienta je zabalené v plastových vreciach v izbe klienta a odtiaľ sa presúva do práčky, kde sa bielizeň vyperie samostatne, po vypratí vysuší v sušičke na čo najvyššej teplote,
- starostlivosť o klienta podozrivého na ochorenie COVID-19 je zabezpečená 24 hodín, zabezpečený je zvýšený zdravotný dozor,
- stravovanie je zabezpečené v izbe klienta, ak to klient potrebuje, používajú sa jednorazové podbradníky,
- je zabezpečená denná výmena uterákov,
- pravidelný pitný režim je zabezpečený službukonajúcim personálom,
- komunikácia klienta s rodinou je zabezpečená telefonicky.



## 5.

# Manipulácia s odpadmi

- Akýkoľvek odpad, s ktorým bola osoba podozrivá z nákazy COVID-19 v kontakte, vrátane použitých vreckoviek, inkontinenčných podložiek, plienok, a iných predmetov znečistených telesnými tekutinami, je vložený do plastových vriec, zaviazaný a umiestnený v miestnosti mimo ubytovacej časti zariadenia.
- Vrecia sú denne odnášané do kontajnerov pracovníkom, ktorý má na sebe ochranný plášť, rúško a jednorazové rukavice.

## 6.

### **Krízový plán**

Príprava na zaistenie  
prevádzky  
na obdobie 14-tich  
karanténnych dní

#### Príprava na zaistenie prevádzky na obdobie 14-tich karanténnych dní:

- a) Ubytovanie klientov.
- b) Zamestnanci zariadenia.
- c) Ubytovanie zamestnancov.
- d) Denný režim klientov.
- e) Zabezpečenie a dovoz stravy pre klientov aj zamestnancov.
- f) Dovozy liekov a iných potrebných vecí.
- g) Konzultácie s lekármi.
- h) Ochranné prostriedky a dezinfekcia.
- i) Zákaz návštev.
- j) Zaistenie komunikácie zamestnancov s rodinami.
- k) Zaistenie komunikácie klientov s rodinami.
- l) Dostupnosť informácií.
- m) Upratovanie, dezinfekčný plán a plán žiarenia germicídny žiaričom.
- n) Postup pri riešení infikovaného klienta.